

De ondeugende coach

Interessant thema voor een coach: integriteit. Maar hoe meer ik er over lees in het vorige nummer, hoe meer ik de 'creeps' krijg! Voorzichtigheid. Matigheid. Rechtschapenheid. Integer. Congruent zijn in wat je denkt, zegt en uitstraalt. De wereld zit helaas niet zo mooi in elkaar en ik pleit dan ook voor minder integriteit in de coachruimte. En juist wat meer ondeugd. Ingegeven door wat je eerlijk denkt en voelt. Het warme bad in de coachruimte en de zalvende woorden van de coach zijn weliswaar lekker, maar als je er als cliënt weer uit komt dan voel je de wereld al gauw weer net zo koud als daarvoor. En misschien nog wel wat kouder! Beter is het om als coach je cliënt een lekker ijskoud bad te geven. Met een glimlach en pretoogjes eens lekker nat te spatten. En hem daarna natuurlijk lekker droog te wrijven met een beetje ruwe handdoek... zoals je moeder dat vroeger met jou deed. Zo wordt ie weer wakker en gaat zijn bloed weer stromen. Om daarna in de keiharde realiteit weer wat steviger te staan.

Een coach is ook maar een mens en ik heb liever iemand van vlees en bloed tegenover me die me eerlijk zegt wat hij denkt dat een beetje integer gaat zitten doen, braaf de protocollen volgt van de beroepsorganisatie vanuit angst dat er wellicht een klacht zou kunnen komen. Natuurlijk maak je dit wel van te voren duidelijk zodat iemand weet waar ie aan begint. En je dus meteen de eigen verantwoordelijkheid van je cliënt activeert. Want als coach heb je ook zo je belangen en kost het je al genoeg moeite om voldoende brood op de plank te krijgen met coachen alleen. Daar mag je best eerlijk over zijn. Zoals Billy Joel zo mooi zingt, de mantra van elke cliënt:

*Ho-ne-sty.... is such a lonely word
Everyone is so untrue
Ho-ne-sty... is hardly ever heard
And mostly what I need from you.*

Eric Hendriks coacht ICT professionals naar presteren door communiceren. Leert veranderaars provoceren. Helpt vrouwelijke deurmatten.

www.eric-hendriks-coaching.nl